

LUNEDÌ 6 APRILE	Nido	Infanzia	Primaria	Adulti	MARTEDÌ 7 APRILE	Nido	Infanzia	Primaria	Adulti	MERCOLEDÌ 8 APRILE	Nido	Infanzia	Primaria	Adulti	GIOVEDÌ 9 APRILE	Nido	Infanzia	Primaria	Adulti	VENERDÌ 10 APRILE MENÙ DEL'ADRIATICO	Nido	Infanzia	Primaria	Adulti
										<b>PASSATO DI VERDURA E LEGUMI CON PASTINA (glutine,sedano,latte)</b>					<b>RISOTTO ALLA CREMA VEGETALE (glutine,latte)</b>					<b>PASTA CON OLIO E PARMIGIANO (glutine, latte)</b>				
										<b>Pastina di semola BIO</b>	20	25	35	45	Riso BIO	40/50	50/60	70/80	80/100	<b>Pasta di semola BIO</b>	40/50	50/60	70/80	80/100
										Legumi surgelati	30	35	40	45	<b>Latte BIO</b>	35	40	45	50	Olio EVO BIO	4	5	6	7
										<b>Sedano L.I.</b>	10	12	14	16	<b>Farina di grano BIO</b>	2	3	4	5	<b>Parmigiano reg. DOP</b>	6	7	8	9
										Carote BIO	10	12	14	16	Olio EVO BIO	2	3	4	5	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
										Cipolla L.I.	5	7	9	11	Cipolla L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
										Verdura BIO	25	31	37	43	Cavolfiore BIO	10	15	25	30					
										Patate	20	24	28	32	Parmigiano reg. DOP	6	7	8	9					
										Olio EVO BIO	4	5	6	7										
										Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.										
										<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8										
										<b>PIZZA MARGHERITA (glutine, latte)</b>					<b>PEPITE DI POLLO CROCCANTI (glutine)</b>					<b>PESCE AZZURRO O PLATESSA GRATINATA (pesce, glutine)</b>				
										<b>Farina di grano BIO</b>	45	55	60	65	Petto di pollo	40/50	50/60	60/70	70/80	<b>Sarde dell'adriatico</b>	40/50	50/60	60/80	80/100
										Lievito di birra	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<b>Pangrattato</b>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<b>(oppure platessa)</b>	50/60	60/70	80/100	100/150
										<i>In alternativa: Base pizza BIO</i>	65	80	90	110	Farina di mais	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<b>Pangrattato</b>	10	11	12	13
										Olio EVO BIO	1	2	3	4	Olio EVO BIO	4	5	6	7	Aglio/Prezzemolo L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
										<b>Mozzarella</b>	30	35	40	45	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Olio EVO BIO	4	5	6	7
										Polpa/pass. di pomodoro	25	30	35	40	Erbe aromatiche L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
										Origano	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.										
										Olio EVO BIO	2	3	4	5										
										Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.										
										<b>VERDURA CRUDA</b>					<b>VERDURA COTTA</b>					<b>VERDURA CRUDA</b>				
										Verdura fresca BIO	20/80	40/120	50/150	80/200	Verdura BIO	50/80	70/100	70/100	120/150	Verdura fresca BIO	20/80	40/120	50/150	80/200
										Olio EVO BIO	4	4	5	7	Olio EVO BIO	4	5	6	7	Olio EVO BIO	4	4	5	7
										Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
										<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	150	150	200	<b>PANE (glutine)</b>	30	40	50	60	<b>PANE (glutine)</b>	30	40	50	60
														<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	150	150	200	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	150	150	200	

MERENDE POMERIDIANE PER NIDI E SCUOLE DELL'INFANZIA

										<b>YOGURT ALLA FRUTTA (latte)</b>					<b>FRUTTA FRESCA* E STREGHETTE (glutine)</b>					<b>PANE E MARMELLATA (glutine)</b>				
										<b>Yogurt BIO alla frutta</b>	125	125			Frutta fresca*	120	120			<b>Pane</b>	20	30		
														<b>Stregchette BIO</b>	25	25			Confettura EXTRA BIO	10	15			

\*Almeno il 70% della frutta fresca fornita sarà BIOLOGICA (se disponibile d'origine Emilia-Romagna). La restante quota sarà invece a LOTTA INTEGRATA o IGP (sempre d'origine Emilia Romagna). Le banane saranno sempre Biologiche e/o equosolidali.

La verdura Biologica sarà di provenienza Emilia-Romagna; solo nell'eventualità in cui non fosse reperibile sul mercato sarà biologica di provenienza nazionale oppure, in alternativa, lotta integrata (L.I.) d'origine Emilia-Romagna.

Per quanto riguarda i pasti veicolati, il primo piatto contiene anche olio di semi, al fine di mantenere il prodotto adeguatamente sgranato durante il trasporto; i contorni, invece, potrebbero essere ulteriormente conditi in loco con olio EVO convenzionale.

LUNEDÌ 13 APRILE					MARTEDÌ 14 APRILE					MERCOLEDÌ 15 APRILE					GIOVEDÌ 16 APRILE GREEN FOOD					VENERDÌ 17 APRILE MENÙ DEL'ADRIATICO				
Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti	
<b>PASTINA IN BRODO VEGETALE (glutine, sedano, latte)</b>					<b>RISOTTO ALLO ZAFFERANO (latte)</b>					<b>PINZIMONIO DI VERDURA FRESCA</b>					<b>PASTA AL RAGÙ VEGETALE (sedano, latte)</b>					<b>PASTA AL POMODORO (glutine, sedano, latte)</b>				
<i>Pastina di semola BIO</i>	20/30	25/35	35/45	45/50	Riso BIO	40/50	50/60	70/80	80/100	Verdure fresche BIO	30/40	40/50	50/60	60/70	<i>Pasta di semola BIO</i>	40/50	50/60	70/80	80/100	<i>Pasta di semola BIO</i>	40/50	50/60	70/80	80/100
<i>Sedano L.I.</i>	10	15	20	25	Cipolla L.I.	5	7	9	11					<i>Sedano L.I.</i>	7	8	9	10	<i>Sedano L.I.</i>	5	6	7	8	
Carote BIO	15	20	25	30	Zafferano	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.					Carote BIO	10	16	17	18	Carote BIO	5	6	7	8	
Cipolla L.I.	2	3	4	5	Olio EVO BIO	4	5	6	7					Cipolla L.I.	5	6	7	8	Cipolla L.I.	2	3	4	5	
Olio EVO BIO	4	5	6	7	<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8					Polpa/pass. di pomodoro BIO	45	55	65	75	Polpa/pass. di pomodoro BIO	40	50	60	70	
<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.					Olio EVO BIO	4	5	6	7	Olio EVO BIO	4	5	6	7	
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.										<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8	<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8	
<i>Pasta alle erbe aromatiche per le scuole con servizio in aula</i>														Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	
<b>POLPETTONE DI CARNE BIANCA (latte, uovo, glutine)</b>					<b>ARROSTO DI SUINO (sedano, glutine)</b>					<b>RAVIOLI AL BURRO E SALVIA (uovo, glutine, latte)</b>					<b>SFORMATO LEGUMI E VERDURA (uovo, latte, glutine)</b>					<b>BOCCONCINI DI MERLUZZO O SARDE GRATINATE (pesce, glut.)</b>				
Petto di pollo	30/40	40/50	50/60	60/70	Filone di suino	40/50	50/60	60/70	70/80	<i>Ravioli ricotta e spinaci</i>	100	120	140	160	<i>Uovo BIO</i>	30	40	50	60	<i>Sarde dell'adriatico</i>	40/50	50/60	60/80	80/100
<i>Ricotta BIO</i>	20	30	35	40	<i>Sedano L.I.</i>	1	2	3	4	<i>Burro</i>	6	7	8	9	Verdura BIO	30	35	45	60	<i>(oppure Merluzzo)</i>	50/60	60/70	80/100	100/150
<i>Uovo BIO</i>	3	4	5	6	Carote BIO	1	2	3	4	<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8	<b>Parmigiano reg. DOP</b>	6	7	8	10	<b>Pangrattato</b>	10	11	12	13
<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8	Cipolla L.I.	1	2	3	4	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<b>Pangrattato (e/o farina di grano BIO)</b>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Aglio/Prezzemolo L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
<b>Pangrattato</b>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Aglio L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Salvia L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Olio EVO BIO	4	5	6	7
Prezzemolo L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<b>Farina di grano BIO</b>	1	2	3	4					Legumi secchi BIO	5	6	7	8	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Olio EVO BIO	4	5	6	7					<b>Latte BIO</b>	10	15	20	20		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	
					Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.															
<b>PURÈ DI PATATE (latte)</b>					<b>VERDURA COTTA</b>					<b>VERDURA GRATINATA (glutine, latte)</b>					<b>VERDURA CRUDA</b>					<b>VERDURA CRUDA</b>				
Patate	50	80	100	120	Verdura BIO	50/80	70/100	70/100	120/150	Verdura BIO	60/80	70/100	70/100	150/200	Verdura fresca BIO	20/80	40/120	50/150	80/200	Verdura fresca BIO	20/80	40/120	50/150	80/200
<b>Latte BIO</b>	17	25	30	35	Olio EVO BIO	4	5	6	7	<b>Pangrattato e/o</b>	5	6	7	8	Olio EVO BIO	4	4	5	7	Olio EVO BIO	4	4	5	7
<b>Parmigiano Reg. DOP</b>	4	6	7	8	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<b>Parmigiano reg. DOP</b>	4	5	6	7	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
Olio EVO BIO	4	5	6	7						Olio EVO BIO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.										
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.						Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.										
										Aglio ed erbe arom. L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.										
<b>PANE (glutine)</b>					<b>PANE INTEGRALE (glutine)</b>					<b>PANE (glutine)</b>					<b>PANE (glutine)</b>					<b>PANE (glutine)</b>				
<b>FRUTTA FRESCA*</b>	30	40	50	60	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	30	40	50	60	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	30	40	50	60	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	30	40	50	60	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	30	40	50	60
	120	150	150	200		120	150	150	200		120	150	150	200		120	150	150	200		120	150	150	200

MERENDE POMERIDIANE PER NIDI E SCUOLE DELL'INFANZIA

<b>FRUTTA FRESCA* E STREGHETTE (glutine)</b>					<b>YOGURT ALLA FRUTTA (latte)</b>					<b>PANE E OLIO (glutine)</b>					<b>FRUTTA FRESCA* E GRISSINI (glutine)</b>					<b>LATTE E BISCOTTI (latte, glutine, uovo)</b>				
<i>Frutta fresca*</i>	120	120			<i>Yogurt BIO alla frutta</i>	125	125			<i>Pane</i>	30	40			Frutta fresca*	120	120			<i>Latte BIO</i>	125	150		
<i>Stregchette BIO</i>	25	25								Olio EVO BIO	4	5			<i>Grissini BIO</i>	24	24			<i>Biscotti BIO</i>	30	40		

\*Almeno il 70% della frutta fresca fornita sarà BIOLOGICA (se disponibile d'origine Emilia-Romagna). La restante quota sarà invece a LOTTA INTEGRATA o IGP (sempre d'origine Emilia Romagna). Le banane saranno sempre Biologiche e/o equosolidali.

La verdura Biologica sarà di provenienza Emilia-Romagna; solo nell'eventualità in cui non fosse reperibile sul mercato sarà biologica di provenienza nazionale oppure, in alternativa, lotta integrata (L.I.) d'origine Emilia-Romagna.

Per quanto riguarda i pasti veicolati, il primo piatto contiene anche olio di semi, al fine di mantenere il prodotto adeguatamente sgranato durante il trasporto; i contorni, invece, potrebbero essere ulteriormente conditi in loco con olio EVO convenzionale.

LUNEDÌ 20 APRILE					MARTEDÌ 21 APRILE					MERCOLEDÌ 22 APRILE					GIOVEDÌ 23 APRILE					VENERDÌ 24 APRILE				
Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti	Nido	Infanzia	Primaria	Adulti	Nido	Infanzia	Primaria	Adulti			
<b>PASTA ALLA PIZZAIOLA (glutine, latte)</b>					<b>RISO ALL'OLIO</b>					<b>PASTA(nidi/inf.) GNOCCHI(prim.) AL POMODORO(glut,sedano,latte)</b>					<b>PASSATO DI VERDURA E LEGUMI CON PASTINA (glutine,sedano,latte)</b>					<b>VERDURA FILANGER (nidi/inf.) e PASTA ALLE ERBE (prim)(glut.,latte)</b>				
<b>Pasta di semola BIO</b>	40/50	50/60	70/80	80/100	Riso BIO	40/50	50/60	70/80	80/100	<b>Pasta di semola BIO</b>	40/50	50/60	80/100	<b>Pastina di semola BIO</b>	20	25	35	45	Verdure fresche BIO	30/40	40/50	60/70		
Cipolla L.I.	5	6	7	8	Olio EVO BIO	4	5	6	7	<b>Gnocchi di patate</b>			180/200	200/220	10	12	14	16	Olio EVO BIO	3	4	7		
Polpa/pass. di pomodoro BIO	50	65	80	90	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<b>Sedano L.I.</b>	5	6	7	8	10	12	14	16	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.		
Aglio L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.						Carote BIO	5	6	7	8	10	12	14	16						
Capperi	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.						Cipolla L.I.	2	3	4	5	5	7	9	11	<b>Pasta di semola BIO</b>			70/80	80/100	
Origano	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.						Polpa/pass. di pomodoro BIO	40	50	60	70	25	31	37	43	Erbe aromatiche L.I.			Q.B.	Q.B.	
<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8						Olio EVO BIO	4	5	6	7	20	24	28	32	Olio EVO BIO			8	9	
Olio EVO BIO	4	5	6	7						<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8	4	5	6	7	<b>Parmigiano reg. DOP</b>			7	8	
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.						Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO			Q.B.	Q.B.	
										<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8	5	6	7	8						
<b>COTOLETTA DI PLATESSA AL FORNO (pesce, glutine, uovo)</b>					<b>SPEZZATINO DI CARNE BIANCA AL SUGO (sedano)</b>					<b>PROSCIUTTO COTTO e FOCACCIA (glutine)</b>					<b>PIZZA MARGHERITA (glutine, latte)</b>					<b>PASTA ALLA PESCATORA(nidi/inf.) (glut, latte, pesce) LIMANDA CON CEREALI (prim.) (pesce)</b>				
<b>Platessa</b>	50/60	60/70	80/100	100/150	Carne di pollo BIO	60	60/70	70/80	80/90	Prosciutto cotto (BIO per i nidi e le infanzie)	35	40	45	55	<b>Farina di grano BIO</b>	45	55	60	65	<b>Pasta di semola BIO</b>	40/50	50/60	80/100	
<b>Pangrattato</b>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Polpa/pass. di pomodoro	20	25	40	45					Lievito di birra	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<b>Pasta di semola BIO</b>	40	50	70		
<b>Uovo BIO</b>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<b>Sedano L.I.</b>	6	9	15	17					<i>In alternativa: Base pizza BIO</i>	65	80	90	110	Polpa/pass. di pomodoro BIO	40	50	70		
Olio EVO BIO	4	5	6	7	Carota BIO	8	12	20	26					Olio EVO BIO	1	2	3	4	<b>Merluzzo, Platessa, Limanda</b>	40	50	70		
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Cipolla L.I.	6	9	15	17					<b>Mozzarella</b>	30	35	40	45	Cipolla, Aglio e prezzemolo L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.		
					Olio EVO BIO	3	4	5	6	<i>Farina di grano BIO</i>	20	25	30	40	Polpa/pass. di pomodoro	25	30	35	40	Olio EVO BIO	4	5	7	
					Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Lievito di birra	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Origano	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	
										Olio EVO	1	2	3	4	Olio EVO BIO	2	3	4	5					
										<i>In alternativa: Base pizza BIO</i>	30	40	50	60	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<b>Limanda</b>			80/100	100/150
																			Fiocchi di mais BIO			12	13	
																			Aglio/prezzemolo L.I.			Q.B.	Q.B.	
																			Olio EVO BIO			6	7	
																			Sale IODATO			Q.B.	Q.B.	
																			<b>Pangrattato</b>			Q.B.	Q.B.	
																						Q.B.	Q.B.	
<b>VERDURA GRATINATA (glutine, latte)</b>					<b>VERDURA COTTA</b>					<b>VERDURA CRUDA</b>					<b>VERDURA CRUDA</b>					<b>VERDURA COTTA</b>				
Verdura BIO	60/80	70/100	70/100	150/200	Verdura BIO	50/80	70/100	70/100	120/150	Verdura fresca BIO	20/80	40/120	50/150	80/200	Verdura fresca BIO	20/80	40/120	50/150	80/200	Verdura BIO	50/80	70/100	70/100	120/150
<b>Pangrattato e/o</b>	5	6	7	8	Olio EVO BIO	4	5	6	7	Olio EVO BIO	4	4	5	7	Olio EVO BIO	4	4	5	7	Olio EVO BIO	4	5	6	7
<b>Parmigiano reg. DOP</b>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
Olio EVO BIO	4	5	6	7																				
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.																				
Aglio ed erbe arom. L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.																				
<b>PANE (glutine)</b>	30	40	50	60	<b>PANE (glutine)</b>	30	40	50	60	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	150	150	200	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	150	150	200	<b>PANE INTEGRALE (glutine)</b>	30	40	50	60
<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	100	150	150	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	150	150	200	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	150	150	200	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	150	150	200	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	150	150	200
<b>PLUMCAKE BIO (x primarie)</b>	30/35	30/35	30/35	30/35																				

**MERENDE POMERIDIANE PER NIDI E SCUOLE DELL'INFANZIA**

GELATO (latte)					FRUTTA FRESCA* E STREGHETTE (glutine)					YOGURT ALLA FRUTTA (latte)					FRUTTA FRESCA* E GRISSINI (glutine)					PANE E PARMIGIANO (glutine, latte)				
<b>Coppetta panna BIO</b>	80	80			Frutta fresca*	120	120			<b>Yogurt BIO alla frutta</b>	125	125			Frutta fresca*	120	120			<b>Pane</b>	20	30		
					<b>Stregchette BIO</b>	25	25							<b>Grissini BIO</b>	24	24				<b>Parmigiano reg. DOP</b>	10	15		

\*Almeno il 70% della frutta fresca fornita sarà BIOLOGICA (se disponibile d'origine Emilia-Romagna). La restante quota sarà invece a LOTTA INTEGRATA o IGP (sempre d'origine Emilia Romagna). Le banane saranno sempre Biologiche e/o equosolidali.

La verdura Biologica sarà di provenienza Emilia-Romagna; solo nell'eventualità in cui non fosse reperibile sul mercato sarà biologica di provenienza nazionale oppure, in alternativa, lotta integrata (L.I.) d'origine Emilia-Romagna.

Per quanto riguarda i pasti veicolati, il primo piatto contiene anche olio di semi, al fine di mantenere il prodotto adeguatamente sgranato durante il trasporto; i contorni, invece, potrebbero essere ulteriormente conditi in loco con olio EVO convenzionale.

RISTORAZIONE SCOLASTICA COMUNE DI RA - A.S. 2025/2026  
Menù invernale "parlante" con ricette e grammature

LUNEDÌ 27 APRILE					MARTEDÌ 28 APRILE					MERCOLEDÌ 29 APRILE					GIOVEDÌ 30 APRILE					VENERDÌ 1 MAGGIO					
	Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti	
<b>VERDURA FILANGER</b>					<b>PASTA INTEGRALE AL POMODORO (glutine, sedano, latte)</b>					<b>RISOTTO ALLO ZAFFERANO (latte)</b>					<b>PASTINA IN BRODO VEGETALE (glutine, sedano, latte)</b>										
Verdure fresche BIO	30/40	40/50	50/60	60/70	<b>Pasta di semola integrale BIO</b>	40/50	50/60	70/80	80/100	Riso BIO	40/50	50/60	70/80	80/100	<b>Pastina di semola BIO</b>	20/30	25/35	35/45	45/50						
Olio EVO BIO	3	4	5	7	<b>Sedano L.I.</b>	5	6	7	8	Cipolla L.I.	5	7	9	11	<b>Sedano L.I.</b>	10	15	20	25						
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Carote BIO	5	6	7	8	Zafferano	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Carote BIO	15	20	25	30						
					Cipolla L.I.	2	3	4	5	Olio EVO BIO	4	5	6	7	Cipolla L.I.	2	3	4	5						
					Polpa/pass. di pomodoro BIO	40	50	60	70	<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8	Olio EVO BIO	4	5	6	7						
					Olio EVO BIO	4	5	6	7	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8						
					<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8						Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.						
					Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.						<i>Pasta olio e parmigiano per le scuole con servizio in aula</i>										
<b>LASAGNA ALLA BOLOGNESE (glutine, uovo, latte, sedano)</b>					<b>SVIZZERA DI CARNE BIANCA</b>					<b>FORMAGGIO (latte)</b>					<b>PLATESSA GRATINATA (pesce, glutine)</b>										
<b>Pasta all'uovo</b>	50	55	60	80	Carne di pollo BIO	30/50	50/60	60/70	70/80	<b>Stracchino BIO</b>	40	55	65	90	<b>Platessa</b>	50/60	60/70	80/100	100/150						
<b>Latte BIO</b>	80	100	120	150	Patate	10	15	20	25					<b>Pangrattato</b>	10	11	12	13							
<b>Farina di grano BIO</b>	6	7	8	11	Olio EVO BIO	4	5	6	7					Aglio/Prezzemolo L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.							
Carne di vitellone BIO	20/30	25/35	30/40	35/45	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.					Olio EVO BIO	4	5	6	7							
<b>Sedano L.I.</b>	5	6	7	8										Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.							
Carote BIO	10	15	25	35																					
Cipolla L.I.	5	10	15	20																					
Polpa/pass. di pomodoro BIO	30	40	50	60																					
Olio EVO BIO	6	7	8	11																					
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.																					
<b>Parmigiano reg. DOP</b>	9	10	12	14																					
<b>VERDURA COTTA</b>					<b>VERDURA CRUDA</b>					<b>VERDURA COTTA</b>					<b>VERDURA COTTA E PATATE</b>										
Verdura BIO	50/80	70/100	70/100	120/150	Verdura fresca BIO	20/80	40/120	50/150	80/200	Verdura BIO	50/80	70/100	70/100	120/150	Patate	40	60	80	100						
Olio EVO BIO	4	5	6	7	Olio EVO BIO	4	4	5	7	Olio EVO BIO	4	5	6	7	Verdura BIO	45	65	85	105						
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Aglio ed erbe aromatiche L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.						
															Olio EVO BIO	4	5	6	7						
															Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.						
<b>PANE (glutine)</b>	30	40	50	60	<b>PANE (glutine)</b>	30	40	50	60	<b>PANE (glutine)</b>	30	40	50	60	<b>PANE (glutine)</b>	30	40	50	60						
<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	100	150	150	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	150	150	200	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	150	150	200	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	150	150	200						
<b>MERENDE POMERIDIANE PER NIDI E SCUOLE DELL'INFANZIA</b>																									
<b>YOGURT ALLA FRUTTA (latte)</b>					<b>FRUTTA FRESCA* E PANE (glutine)</b>					<b>TORTA E KARKADÈ (glutine, latte, uovo)</b>					<b>FRUTTA FRESCA* E STREGHETTE (glutine)</b>										
<b>Yogurt BIO alla frutta</b>	125	125			Frutta fresca*	120	120			<b>Torta</b> (saranno alternate varie tipologie di torte semplici: margherita, allo yogurt, marmora, con frutta fresca, cioccorlotto ecc...)	30/40	50/60			Frutta fresca*	120	120								
					<b>Pane</b>	20	30			<b>Karkade'</b>	120	150			<b>Stregchette BIO</b>	25	25								

\*Almeno il 70% della frutta fresca fornita sarà BIOLOGICA (se disponibile d'origine Emilia-Romagna). La restante quota sarà invece a LOTTA INTEGRATA o IGP (sempre d'origine Emilia Romagna). Le banane saranno sempre Biologiche e/o equosolidali. La verdura Biologica sarà di provenienza Emilia-Romagna; solo nell'eventualità in cui non fosse reperibile sul mercato sarà biologica di provenienza nazionale oppure, in alternativa, lotta integrata (L.I.) d'origine Emilia-Romagna.

Per quanto riguarda i pasti veicolati, il primo piatto contiene anche olio di semi, al fine di mantenere il prodotto adeguatamente sgranato durante il trasporto; i contorni, invece, potrebbero essere ulteriormente conditi in loco con olio EVO convenzionale.

Grassetto corsivo= allergeni



LUNEDÌ 11 MAGGIO					MARTEDÌ 12 MAGGIO MENÙ REGIONALE - SICILIA					MERCOLEDÌ 13 MAGGIO					GIOVEDÌ 14 MAGGIO MENÙ AIC - S/G (x primarie)					VENERDÌ 15 MAGGIO				
Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti	Nido	Infanzia	Primaria	Adulti	Nido	Infanzia	Primaria	Adulti			
<b>PASTA CON ZUCCHINE</b> <i>(glutine, latte, sedano)</i>					<b>PASTA CON PESTO ROSSO</b> <i>(glutine, fr. a guscio, latte)</i>					<b>PASTA CON OLIO E PARMIGIANO</b> <i>(glutine, latte)</i>					<b>RISO AL POMODORO</b> <i>(sedano, latte)</i>					<b>PASTA E FAGIOLI</b> <i>(glutine, sedano, latte)</i>				
<i>Pasta di semola BIO</i>	40/50	50/60	70/80	80/100	<i>Pasta di semola BIO</i>	40/50	50/60	70/80	80/100	<i>Pasta di semola BIO</i>	40/50	50/60	70/80	80/100	Riso BIO	40/50	50/60	70/80	80/100	<i>Pastina di semola BIO</i>	20	25	30	40
Zucchine BIO	25	30	35	40	Mandorle	2	3	4	5	Olio EVO BIO	4	5	6	7	<i>Sedano L.I.</i>	5	6	7	8	<i>Sedano L.I.</i>	11	13	15	17
Cipolla L.I.	2	3	4	5	Polpa/pass. di pomodoro BIO	25	35	45	55	<i>Parmigiano reg. DOP</i>	6	7	8	9	Carote BIO	5	6	7	8	Carote BIO	16	18	20	22
Aglio L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Aglio L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Cipolla L.I.	2	3	4	5	Cipolla L.I.	2	3	4	5
Olio EVO BIO	4	5	6	7	Olio EVO BIO	2	3	4	5						Polpa/pass. di pomodoro BIO	40	50	60	70	Fagioli secchi BIO	20	25	30	40
<i>Parmigiano reg. DOP</i>	5	6	7	8	<i>Parmigiano reg. DOP</i>	6	7	8	9						Olio EVO BIO	4	5	6	7	Olio EVO BIO	4	5	6	7
<i>Brodo vegetale</i>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.						<i>Parmigiano reg. DOP</i>	5	6	7	8	<i>Parmigiano reg. DOP</i>	5	6	7	8
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.											Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
<b>POLPETTE DI BOVINO AL SUGO</b> <i>(latte, uovo, glutine, sedano)</i>					<b>POLPETTE DI MELANZANE</b> <i>(uovo, latte, glutine)</i>					<b>COTOLETTA DI PLATESSA AL FORNO</b> <i>(pesce, glutine, uovo)</i>					<b>PETTO DI POLLO ALLA PIASTRA/FORNO</b>					<b>FORMAGGIO FRESCO (latte) E PIADINA (glutine, latte)</b>				
Carne di vitellone BIO	40/50	50/60	60/70	70/80	Melanzane BIO	50	60	70	80	<i>Platessa</i>	50/60	60/70	80/100	100/150	Petto di pollo	40/50	50/60	60/70	70/80	<i>Stracchino o mozzarella</i>	40	55	65	90
<i>Uovo BIO</i>	10	15	20	25	<i>Uovo BIO</i>	10	12	15	17	<i>Pangrattato</i>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Rosmarino fresco L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<i>o Squacquerone di romagna DOP</i>				
<i>Parmigiano reg. DOP</i>	3	4	5	6	<i>Parmigiano reg. DOP</i>	6	8	10	11	<i>Uovo BIO</i>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Aglio L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
<i>Pangrattato</i>	3	4	5	6	<i>Pangrattato</i>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Olio EVO BIO	4	5	6	7	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
Polpa/pass. di pomodoro	30	35	40	45	Aglio e prezzemolo L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Olio EVO BIO	4	5	6	7	<i>Farina di grano BIO</i>	30	40		
<i>Sedano L.I.</i>	3	4	5	6	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.											Olio EVO BIO	5	8		
Carote BIO	3	4	5	6																Lievito di birra	Q.B.	Q.B.		
Cipolla L.I.	2	3	4	5																Sale IODATO	Q.B.	Q.B.		
Olio EVO BIO	4	5	6	7																Sale IODATO	Q.B.	Q.B.		
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.																Acqua o <i>Latte BIO</i>	Q.B.	Q.B.		
																				oppure <i>Piadina all'olio IGP</i>	30	40	50	60
<b>VERDURA COTTA</b>					<b>VERDURA CRUDA</b>					<b>VERDURA GRATINATA</b> <i>(glutine, latte)</i>					<b>VERDURA COTTA E PATATE</b>					<b>VERDURA CRUDA</b>				
Verdura BIO	50/80	70/100	70/100	120/150	Verdura fresca BIO	20/80	40/120	50/150	80/200	Verdura BIO	60/80	70/100	70/100	150/200	Patate	40	60	80	100	Verdura fresca BIO	20/80	40/120	50/150	80/200
Olio EVO BIO	4	5	6	7	Olio EVO BIO	4	4	5	7	<i>Pangrattato e/o</i>	5	6	7	8	Verdura BIO	45	65	85	105	Olio EVO BIO	4	4	5	7
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<i>Parmigiano reg. DOP</i>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Aglio ed erbe aromatiche L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
										Olio EVO BIO	4	5	6	7	Olio EVO BIO	4	5	6	7					
										Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
										Aglio ed erbe arom. L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.										
<b>PANE INTEGRALE (glutine)</b>					<b>PANE (glutine)</b>					<b>PANE (glutine)</b>					<b>PANE (glutine) x nidi/inf.</b>					<b>FRUTTA FRESCA*</b>				
<b>FRUTTA FRESCA*</b>	30	40	50	60	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	30	40	50	60	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	30	40	50	60	<b>PANE (glutine) x nidi/inf.</b>	30	40		60	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	100	150	150
	120	100	150	150		120	150	150	200		120	150	150	200	<b>GALLETE DI RISO BIO x prim.</b>	120	150	19	38					
															<b>FRUTTA FRESCA* x nidi/inf.</b>			80	200					
															<b>COPPETTA PANNA BIO x prim.</b>				80					

MERENDE POMERIDIANE PER NIDI E SCUOLE DELL'INFANZIA

FRUTTA FRESCA* E STREGHETTE <i>(glutine)</i>					LATTE E CEREALI <i>(latte)</i>					PANE CON MOUSSE DI RICOTTA (x nidi) E CACAO (x inf.) <i>(glut., latte)</i>					YOGURT ALLA FRUTTA <i>(latte)</i>					FRUTTA FRESCA* E GRISSINI <i>(glutine)</i>				
Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti	Nido	Infanzia	Primaria	Adulti	Nido	Infanzia	Primaria	Adulti			
Frutta fresca*	120	120			<i>Latte BIO</i>	125	150			<i>Pane</i>	30	30		<i>Yogurt BIO alla frutta</i>	125	125			Frutta fresca*	120	120			
<i>Stregchette BIO</i>	25	25			Fiocchi di mais BIO	15	20			<i>Ricotta BIO</i>	40	50							<i>Grissini BIO</i>	24	24			
										Zucchero	3	6												
										Cacao	/	2												
										<i>Latte BIO</i>	Q.B.	Q.B.												

\*Almeno il 70% della frutta fresca fornita sarà BIOLOGICA (se disponibile d'origine Emilia-Romagna). La restante quota sarà invece a LOTTA INTEGRATA o IGP (sempre d'origine Emilia Romagna). Le banane saranno sempre Biologiche e/o equosolidali. La verdura Biologica sarà di provenienza Emilia-Romagna; solo nell'eventualità in cui non fosse reperibile sul mercato sarà biologica di provenienza nazionale oppure, in alternativa, lotta integrata (L.I.) d'origine Emilia-Romagna.

Per quanto riguarda i pasti veicolati, il primo piatto contiene anche olio di semi, al fine di mantenere il prodotto adeguatamente sgranato durante il trasporto; i contorni, invece, potrebbero essere ulteriormente conditi in loco con olio EVO convenzionale.







LUNEDÌ 8 GIUGNO					MARTEDÌ 9 GIUGNO					MERCOLEDÌ 10 GIUGNO					GIOVEDÌ 11 GIUGNO					VENERDÌ 12 GIUGNO				
Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti	
<b>PASTA AL POMODORO E BASILICO</b> <i>(glut., sedano, latte)</i>					<b>PASTA CON OLIO E PARMIGIANO</b> <i>(glutine, latte)</i>					<b>PASTA AL PESTO GENOVESE</b> <i>(glutine, frutta a guscio, latte)</i>					<b>PASTA CON ZUCCHINE</b> <i>(glutine, latte, sedano)</i>					<b>RISO CON VERDURE E PISELLI</b> <i>(sedano, latte)</i>				
<i>Pasta di semola BIO</i>	40/50	50/60	70/80	80/100	<i>Pasta di semola BIO</i>	40/50	50/60	70/80	80/100	<i>Pasta di semola BIO</i>	40/50	50/60	70/80	80/100	<i>Pasta di semola BIO</i>	40/50	50/60	70/80	80/100	Riso BIO	40/50	50/60	70/80	80/100
<i>Sedano L.I.</i>	5	6	7	8	Olio EVO BIO	4	5	6	7	<i>Mandorle</i>	2	3	4	5	Zucchine BIO	25	30	35	40	<i>Sedano L.I.</i>	5	6	7	8
Carote BIO	5	6	7	8	<i>Parmigiano reg. DOP</i>	6	7	8	9	Basilico L.I.	4	5	6	7	Cipolla L.I.	2	3	4	5	Carote BIO	5	6	7	8
Cipolla L.I.	2	3	4	5	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Aglione L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Aglione L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Cipolla L.I.	2	3	4	5
Polpa/pass. di pomodoro BIO	40	50	60	70						Olio EVO BIO	6	7	8	9	Polpa/pass. di pomodoro BIO	40	50	60	70	Polpa/pass. di pomodoro BIO	40	50	60	70
Olio EVO BIO	4	5	6	7						<i>Parmigiano reg. DOP</i>	6	7	8	9	Peperoni BIO	1	2	3	4	Peperoni BIO	1	2	3	4
<i>Parmigiano reg. DOP</i>	5	6	7	8						Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<i>Brodo vegetale</i>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Melanzane BIO	4	5	7	9
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.										Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Zucchine BIO	4	5	7	9	
Basilico L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.															Basilico L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	
																			Olio EVO BIO	4	5	6	7	
																			<i>Parmigiano reg. DOP</i>	5	6	7	8	
																			Piselli surgelati	4	5	6	7	
																			Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	
<b>POLPETTONE DI CARNE BIANCA</b> <i>(latte,uovo,glutine)</i>					<b>PLATESSA GRATINATA</b> <i>(pesce, glutine)</i>					<b>TORTINO DI LEGUMI E VERDURA</b> <i>(latte,uovo,glutine)</i>					<b>ARROSTO DI SUINO</b> <i>(sedano, glutine)</i>					<b>FORMAGGIO FRESCO (latte) E PIADINA (glutine,latte)</b>				
Petto di pollo	30/40	40/50	50/60	60/70	<i>Platessa</i>	50/60	60/70	80/100	100/150	Patate	15	20	30	40	Filone di suino BIO	40/50	50/60	60/70	70/80	<i>Stracchino o mozzarella o Squacquerone di romagna DOP</i>	40	55	65	90
<i>Ricotta BIO</i>	20	30	35	40	<i>Pangrattato</i>	10	11	12	13	Verdura BIO	15	20	30	40	<i>Sedano L.I.</i>	1	2	3	4					
<i>Uovo BIO</i>	3	4	5	6	Aglione/Prezzemolo L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Legumi secchi BIO	2	3	3,5	4	Carote BIO	1	2	3	4					
<i>Parmigiano reg. DOP</i>	5	6	7	8	Olio EVO BIO	4	5	6	7	<i>Ricotta BIO</i>	15	20	30	35	Cipolla L.I.	1	2	3	4					
<i>Pangrattato</i>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<i>Uovo BIO</i>	5	6	7	8	Aglione L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
Prezzemolo L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.						<i>Parmigiano reg. DOP</i>	8	10	12	14	<i>Farina di grano BIO</i>	1	2	3	4	<i>Farina di grano BIO</i>	30	40		
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.						<i>Pangrattato</i>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Olio EVO BIO	4	5	6	7	Olio EVO BIO	5	8		
										Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Lievito di birra	Q.B.	Q.B.		
																			Sale IODATO	Q.B.	Q.B.			
																			Acqua o <i>Latte BIO</i>	Q.B.	Q.B.			
																			oppure <i>Piadina all'olio IGP</i>	30	40	50	60	
<b>VERDURA COTTA</b>					<b>VERDURA CRUDA</b>					<b>VERDURA GRATINATA</b> <i>(glutine, latte)</i>					<b>VERDURA CRUDA</b>					<b>VERDURA CRUDA</b>				
Verdura BIO	50/80	70/100	70/100	120/150	Verdura fresca BIO	20/80	40/120	50/150	80/200	Verdura BIO	60/80	70/100	70/100	150/200	Verdura fresca BIO	20/80	40/120	50/150	80/200	Verdura fresca BIO	20/80	40/120	50/150	80/200
Olio EVO BIO	4	5	6	7	Olio EVO BIO	4	4	5	7	<i>Pangrattato e/o</i>	5	6	7	8	Olio EVO BIO	4	4	5	7	Olio EVO BIO	4	4	5	7
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<i>Parmigiano reg. DOP</i>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
										Olio EVO BIO	4	5	6	7										
										Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.										
										Aglione ed erbe arom. L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.										
										<b>PANE INTEGRALE (glutine)</b>	30	40	50	60	<b>PANE (glutine)</b>	30	40	50	60	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	100	150	150
<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	100	150	150	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	100	150	150	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	100	150	150	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	100	150	150	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	100	150	150

MERENDE POMERIDIANE PER NIDI E SCUOLE DELL'INFANZIA

FRUTTA FRESCA* E STREGHETTE <i>(glutine)</i>					PANE CON MOUSSE DI RICOTTA (x nidi) E CACAO (x inf.) <i>(glut., latte)</i>					PANE E MARMELLATA <i>(glutine)</i>					YOGURT ALLA FRUTTA <i>(latte)</i>					FRUTTA FRESCA* E GRISSINI <i>(glutine)</i>				
Frutta fresca*	120	120			<i>Pane</i>	30	30			<i>Pane</i>	20	30			<i>Yogurt BIO alla frutta</i>	125	125			Frutta fresca*	120	120		
<i>Stregchette BIO</i>	25	25			<i>Ricotta BIO</i>	40	50			Confettura EXTRA BIO	10	15								<i>Grisini BIO</i>	24	24		
					Zucchero	3	6																	
					Cacao	/	2																	
					<i>Latte BIO</i>	Q.B.	Q.B.																	

\*Almeno il 70% della frutta fresca fornita sarà BIOLOGICA (se disponibile d'origine Emilia-Romagna). La restante quota sarà invece a LOTTA INTEGRATA o IGP (sempre d'origine Emilia Romagna). Le banane saranno sempre Biologiche e/o equosolidali. La verdura Biologica sarà di provenienza Emilia-Romagna; solo nell'eventualità in cui non fosse reperibile sul mercato sarà biologica di provenienza nazionale oppure, in alternativa, lotta integrata (L.I.) d'origine Emilia-Romagna. Per quanto riguarda i pasti veicolati, il primo piatto contiene anche olio di semi, al fine di mantenere il prodotto adeguatamente sgranato durante il trasporto; i contorni, invece, potrebbero essere ulteriormente conditi in loco con olio EVO convenzionale.

LUNEDÌ 15 GIUGNO					MARTEDÌ 16 GIUGNO					MERCOLEDÌ 17 GIUGNO					GIOVEDÌ 18 GIUGNO					VENERDÌ 19 GIUGNO				
Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti	
<b>RISOTTO ALLO ZAFFERANO (latte)</b>					<b>PINZIMONIO DI VERDURA FRESCA</b>					<b>PASTA ALLA PIZZAIOLA (glutine, latte)</b>					<b>PASTA ALL'ORTOLANA (glutine, sedano, latte)</b>					<b>PASTA E FAGIOLI (glutine, sedano, latte)</b>				
Riso BIO	40/50	50/60	70/80	80/100	Verdure fresche BIO	30/40	40/50	50/60	60/70	<b>Pasta di semola BIO</b>	40/50	50/60	70/80	80/100	<b>Pasta di semola BIO</b>	40/50	50/60	70/80	80/100	<b>Pastina di semola BIO</b>	20	25	30	40
Cipolla L.I.	5	7	9	11						Cipolla L.I.	5	6	7	8	<b>Sedano L.I.</b>	5	6	7	8	<b>Sedano L.I.</b>	11	13	15	17
Zafferano	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.						Polpa/pass. di pomodoro BIO	50	65	80	90	Carote BIO	5	6	7	8	Carote BIO	16	18	20	22
Olio EVO BIO	4	5	6	7						Aglio L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Cipolla L.I.	5	6	7	8	Cipolla L.I.	2	3	4	5
<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8						Capperi	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Polpa/pass. di pomodoro BIO	40	50	60	70	Fagioli secchi BIO	20	25	30	40
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.						Origano	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Peperoni BIO	1	2	3	4	Olio EVO BIO	4	5	6	7
										<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8	Melanzane BIO	4	5	7	9	<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8
										Olio EVO BIO	4	5	6	7	Zucchine BIO	4	5	7	9	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
										Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Basilico L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
														Olio EVO BIO	4	5	6	7						
														<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8						
														Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.						
<b>MERLUZZO IN CROSTA DI CEREALI (pesce, glutine)</b>					<b>LASAGNA AL PESTO (uovo, latte, glutine, fr. a guscio)</b>					<b>POLPETTE DI LIMANDA (pesce, latte, uovo, glutine)</b>					<b>PEPITE DI POLLO CROCCANTI (glutine)</b>					<b>FRITTATA CON VERDURE (uovo, latte)</b>				
<b>Merluzzo</b>	50/60	60/70	80/100	100/150	<b>Pasta all'uovo</b>	50	55	60	80	<b>Limanda</b>	20/25	30/40	45/50	50/55	Petto di pollo	40/50	50/60	60/70	70/80	<b>Uovo BIO</b>	30	40	50	60
Fiocchi di mais BIO	10	11	12	13	<b>Latte BIO</b>	100	120	150	170	Patate	25	35	50	55	<b>Pangrattato</b>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<b>Latte BIO</b>	10	15	20	25
Olio EVO BIO	4	5	6	7	<b>Farina di grano BIO</b>	6	7	8	10	<b>Ricotta BIO</b>	15	20	25	30	Farina di mais	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<b>Mandorle</b>	3	3,5	5	7	Cipolla L.I.	2	3	5	6	Olio EVO BIO	4	5	6	7	Verdura BIO	10	15	20	25
<b>Pangrattato</b>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<b>Ricotta BIO</b>	10	15	20	25	Olio EVO BIO	2	3	5	6	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Olio EVO BIO	4	5	6	7
Aglio/Prezzemolo L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Basilico L.I.	6	7	9	10	<b>Uovo BIO</b>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Erbe aromatiche L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
					Olio EVO BIO	6	7	8	11	Prezzemolo L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.										
					<b>Parmigiano reg. DOP</b>	9	10	12	14	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.										
										<b>Pangrattato</b>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.										
<b>VERDURA CRUDA</b>					<b>VERDURA COTTA</b>					<b>CONTORNO TRICOLORE</b>					<b>VERDURA GRATINATA (glutine, latte)</b>					<b>VERDURA CRUDA</b>				
Verdura fresca BIO	20/80	40/120	50/150	80/200	Verdura BIO	50/80	70/100	70/100	120/150	Verdura BIO	80	90	90	130	Verdura BIO	60/80	70/100	70/100	150/200	Verdura fresca BIO	20/80	40/120	50/150	80/200
Olio EVO BIO	4	4	5	7	Olio EVO BIO	4	5	6	7	Olio EVO BIO	4	5	6	7	<b>Pangrattato e/o</b>	5	6	7	8	Olio EVO BIO	4	4	5	7
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<b>Parmigiano reg. DOP</b>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
														Olio EVO BIO	4	5	6	7						
														Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.						
														Aglio ed erbe arom. L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.						
<b>PANE (glutine)</b>	30	40	50	60	<b>PANE (glutine)</b>	30	40	50	60	<b>PANE (glutine)</b>	30	40	50	60	<b>PANE INTEGRALE (glutine)</b>	30	40	50	60	<b>PANE (glutine)</b>	30	40	50	60
<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	100	150	150	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	100	150	150	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	100	150	150	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	100	150	150	<b>FRUTTA FRESCA*</b>	120	100	150	150

**MERENDE POMERIDIANE PER NIDI E SCUOLE DELL'INFANZIA**

PIZZA AL POMODORO (glutine)					FRUTTA FRESCA* E GRISSINI (glutine)					YOGURT ALLA FRUTTA (latte)					LATTE E BISCOTTI (latte, glutine, uovo)					FRUTTA FRESCA* E PANE (glutine)				
<b>Farina di grano BIO</b>	30	40			Frutta fresca*	120	120			<b>Yogurt BIO alla frutta</b>	125	125			<b>Latte BIO</b>	125	150			Frutta fresca*	120	120		
Polpa/pass. di pomodoro	10	20			<b>Grissini BIO</b>	24	24							<b>Biscotti BIO</b>	30	40			<b>Pane</b>	20	30			
Olio EVO BIO	4	5																						
Lievito di birra	Q.B.	Q.B.																						
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.																						
<i>In alternativa: Base pizza BIO</i>	45	60																						

\*Almeno il 70% della frutta fresca fornita sarà BIOLOGICA (se disponibile d'origine Emilia-Romagna). La restante quota sarà invece a LOTTA INTEGRATA o IGP (sempre d'origine Emilia Romagna). Le banane saranno sempre Biologiche e/o equosolidali. La verdura Biologica sarà di provenienza Emilia-Romagna; solo nell'eventualità in cui non fosse reperibile sul mercato sarà biologica di provenienza nazionale oppure, in alternativa, lotta integrata (L.I.) d'origine Emilia-Romagna. Per quanto riguarda i pasti veicolati, il primo piatto contiene anche olio di semi, al fine di mantenere il prodotto adeguatamente sgranato durante il trasporto; i contorni, invece, potrebbero essere ulteriormente conditi in loco con olio EVO convenzionale.

LUNEDÌ 22 GIUGNO					MARTEDÌ 23 GIUGNO					MERCOLEDÌ 24 GIUGNO					GIOVEDÌ 25 GIUGNO					VENERDÌ 26 GIUGNO				
Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti	
<b>PASTA CON SUGO ALLE MELANZANE (glutine, latte)</b>					<b>PASTA CON ZUCCHINE (glutine, latte, sedano)</b>					<b>PASTA INTEGRALE AL POMODORO (glutine, sedano, latte)</b>					<b>ORZOTTO ALLE VERDURE (glutine, sedano, latte)</b>					<b>VERDURA FILANGER</b>				
<i>Pasta di semola BIO</i>	40/50	50/60	70/80	80/100	<i>Pasta di semola BIO</i>	40/50	50/60	70/80	80/100	<i>Pasta di semola integrale BIO</i>	40/50	50/60	70/80	80/100	<i>Orzo BIO</i>	40/50	50/60	70/80	80/100	Verdure fresche BIO	30/40	40/50	50/60	60/70
Cipolla L.I.	12	15	18	21	Zucchine BIO	25	30	35	40	<i>Sedano L.I.</i>	5	6	7	8	<i>Sedano L.I.</i>	5	6	7	8	Olio EVO BIO	3	4	5	7
Polpa/pass. di pomodoro BIO	40	50	60	70	Cipolla L.I.	2	3	4	5	Carote BIO	5	6	7	8	Carote BIO	5	6	7	8	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
Melanzane fresche BIO	9	12	17	22	Aglio L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Cipolla L.I.	2	3	4	5	Cipolla L.I.	2	3	4	5					
Basilico L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Olio EVO BIO	4	5	6	7	Polpa/pass. di pomodoro BIO	40	50	60	70	Polpa/pass. di pomodoro BIO	40	50	60	70					
Olio EVO BIO	4	5	6	7	<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8	Olio EVO BIO	4	5	6	7	Peperoni BIO	1	2	3	4					
<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8	<b>Brodo vegetale</b>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8	Melanzane BIO	4	5	7	9					
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Zucchine BIO	4	5	7	9					
										Basilico L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Basilico L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
															Olio EVO BIO	4	5	6	7					
															<b>Parmigiano reg. DOP</b>	5	6	7	8					
															Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.					
<b>FARINATA DI CECI</b>					<b>PLATESSA IN CROSTA DI CEREALI (pesce, glutine)</b>					<b>FORMAGGIO FRESCO (latte)</b>					<b>SOVRACOSCIA/FUSI DI POLLO AL FORNO</b>					<b>PASTA ALLA PESCATORA (glutine, latte, pesce)</b>				
Farina di ceci BIO	15	25	30	35	<i>Platessa</i>	50/60	60/70	80/100	100/150	<i>Stracchino o mozzarella o Squacquerone di romagna DOP</i>	40	55	65	90	Sovrac./Fusi di pollo BIO	40/50	50/60	60/70	70/80	<i>Pasta di semola BIO</i>	40/50	50/60	70/80	80/100
Cipolla e/o aglio L.I.	1	1,5	2	2,5	Fiocchi di mais BIO	10	11	12	13					Rosmarino L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Polpa/pass. di pomodoro BIO	40	50	60	70	
Olio EVO BIO	3	4	5	6	Olio EVO BIO	4	5	6	7					Aglio L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<b>Merluzzo, Platessa, Limanda</b>	40	50	60	70	
Rosmarino L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.					Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<b>Cipolla, Aglio e prezzemolo L.I.</b>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	<b>Pangrattato</b>	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.										Olio EVO BIO	4	5	6	7	
					Aglio/Prezzemolo L.I.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.										Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	
				</																				

LUNEDÌ 29 GIUGNO					MARTEDÌ 30 GIUGNO					MERCOLEDÌ 1 LUGLIO					GIOVEDÌ 2 LUGLIO					VENERDÌ 3 LUGLIO					
Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		Nido	Infanzia	Primaria	Adulti		
<b>PASTA CON OLIO E PARMIGIANO</b> <i>(glutine, latte)</i>					<b>PASTA AL PESTO GENOVESE</b> <i>(glutine, frutta a guscio, latte)</i>																				
<b>Pasta di semola BIO</b>					<b>Pasta di semola BIO</b>																				
Olio EVO BIO					Olio EVO BIO																				
Parmigiano reg. DOP					Mandorle																				
Sale IODATO					Basilico L.I.																				
	40/50	50/60	70/80	80/100		40/50	50/60	70/80	80/100																
	4	5	6	7		2	3	4	5																
	6	7	8	9		4	5	6	7																
	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.																
						6	7	8	9																
						6	7	8	9																
						Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.																
<b>BURGER DI LIMANDA</b> <i>(pesce, latte, uovo, glutine)</i>					<b>FRITTATA CON VERDURE</b> <i>(uovo, latte)</i>																				
<b>Limanda</b>					<b>Uovo BIO</b>																				
Patate					Latte BIO																				
Ricotta BIO					Parmigiano reg. DOP																				
Olio EVO BIO					Verdura BIO																				
Uovo BIO					Olio EVO BIO																				
Prezzemolo fresco L.I.					Sale IODATO																				
Pangrattato																									
Sale IODATO																									
	20/25	30/40	45/50	50/55		30	40	50	60																
	25	40	50	55		10	15	20	25																
	15	20	25	30		5	6	7	8																
	2	3	4,7	6		10	15	20	25																
	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.		4	5	6	7																
	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.																
	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.																					
	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.																					
<b>VERDURA CRUDA</b>					<b>VERDURA COTTA</b>																				
Verdura fresca BIO					Verdura BIO																				
Olio EVO BIO					Olio EVO BIO																				
Sale IODATO					Sale IODATO																				
	20/80	40/120	50/150	80/200		50/80	70/100	70/100	120/150																
	4	4	5	7		4	5	6	7																
	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.																
<b>PANE (glutine)</b>					<b>PANE (glutine)</b>																				
<b>FRUTTA FRESCA*</b>					<b>FRUTTA FRESCA*</b>																				
	30	40	50	60		30	40	50	60																
	120	100	150	150		120	100	150	150																

MERENDE POMERIDIANE PER NIDI E SCUOLE DELL'INFANZIA

FRUTTA FRESCA* E PANE <i>(glutine)</i>					YOGURT ALLA FRUTTA <i>(latte)</i>																				
Frutta fresca*					Yogurt BIO alla frutta																				
Pane																									
	120	120				125	125																		
	20	30																							

\*Almeno il 70% della frutta fresca fornita sarà BIOLOGICA (se disponibile d'origine Emilia-Romagna). La restante quota sarà invece a LOTTA INTEGRATA o IGP (sempre d'origine Emilia Romagna). Le banane saranno sempre Biologiche e/o equosolidali. La verdura Biologica sarà di provenienza Emilia-Romagna; solo nell'eventualità in cui non fosse reperibile sul mercato sarà biologica di provenienza nazionale oppure, in alternativa, lotta integrata (L.I.) d'origine Emilia-Romagna. Per quanto riguarda i pasti veicolati, il primo piatto contiene anche olio di semi, al fine di mantenere il prodotto adeguatamente sgranato durante il trasporto; i contorni, invece, potrebbero essere ulteriormente conditi in loco con olio EVO convenzionale.